SOMMARIO 204

IL NUOVO CLUB
MARZO APRILE
2025

In copertina: small group training in uno dei Möt Studios di Milano

11_EDITORIALE /

12_NEWS /

18_FORUM /
L'OTTIMO DEBUTTO DI XLEISURE
a cura della redazione
ForumClub 2025 si è svolto nell'ambito della prima edizione di XLeisure, la piattaforma espositiva e culturale che punta i riflettori sulle molteplici anime del leisure unendo tre eventi sinergici e complementari tra loro.

24_PRIMO PIANO ITALIA /
TANTI BUONI MOTIVI PER MUOVERSI
a cura di Davide Venturi
Andiamo a Milano alla scoperta di Möt Studios, due eleganti boutique del fitness la cui unicità è frutto di scelte chiare che stanno dando ottimi risultati.

28_MERCATO /
IL FUTURO DEL SETTORE
a cura della redazione
La sintesi dell'indagine sullo status quo del settore e sui suoi probabili sviluppi commissionata da ForumClub a SportClubby. Scarica gratuitamente il report integrale.

34_COMUNICAZIONE /
MENTAL MOBILITY: COME COMUNICARE IN MODO PIÙ EFFICACE E INCLUSIVO
di Micaela Stecca
Oltre alla mobilità fisica, occorre oggi allenare anche la mobilità mentale, un atteggiamento flessibile pronto ad accogliere tanto la diversità quanto il cambiamento continuo.

38_SPECIALE /
30 ANNI DI SPINNING
a cura della redazione
La disciplina ideata da Johnny G celebra quest'anno i suoi primi tre decenni di attività anche in Italia, dove ha avuto un successo che non ha eguali nel panorama internazionale. La parola ad alcuni dei protagonisti di un fenomeno di enorme portata.

44_FOCUS /
LO SPORT COME LEVA PER IL BENESSERE E LA CRESCITA DEL PAESE
a cura di The European House Ambrosetti (THEA)
Una sintesi della terza edizione dell'Osservatorio Valore Sport di The European House Ambrosetti (TEHA) il cui obiettivo è mettere lo sport al centro delle agende politiche e promuovere uno stile di vita attivo.

52_ TECNOLOGIA /
IL FUTURO PASSA DA LAS VEGAS
di Vincenzo Lardinelli
Uno stimolante reportage dell'edizione 2025 del Consumer Electronic Show (CES), corredato da numerosi video esclusivi.

56_MONDO PILATES /
INSEGNANTI DI PILATES SOTTO LA LENTE
a cura della redazione
Un recente studio dell'Associazione dei Professionisti di Pilates in Italia (APPI) fa luce sul settore degli insegnanti di Pilates.

60_NORMATIVE /
NOVITÀ FISCALI E AMMINISTRATIVE PER GLI IMPIANTI SPORTIVI
a cura della redazione
Per fornire risposte concrete agli operatori sulle questioni amministrative e fiscali che continuano a sollevare dubbi, XLeisure ha proposto un convegno tenuto da alcuni tra i massimi esperti in materia. Eccone una sintesi.

64_NORMATIVE /
LA GIUSTA RETRIBUZIONE DEI CO.CO.CO. SPORTIVI SECONDO IL CCNL
di Biagio Giancola
La Riforma dello Sport ha introdotto, per i lavoratori sportivi dilettantistici, il diritto a un trattamento economico e normativo conforme alla disciplina generale del lavoro, con le peculiarità introdotte dalla riforma del lavoro sportivo.

68_TRAINING AREA /
A RIMINIWELLNESS, TECHNOGYM INTRODUCE NUOVI PRODOTTI E SERVIZI HEALTHNESS™
informazione a cura di Technogym
Technogym diventa la prima azienda di Life Science del settore e lancia Healthness™, la nuova visione per il futuro.

70_AZIENDE E PRODOTTI /

82_APPUNTAMENTI /

84_PERCORSI /