



16



22



38

SOMMARIO

180

IL NUOVO CLUB
MARZO APRILE
2021

In copertina: allenamento di gruppo
nel centro australiano Aquafit

9_EDITORIALE /

10_NEWS /

16_PRIMO PIANO MONDO /
**SALUTE E BENESSERE
A PROVA D'EMERGENZA**

a cura della redazione

Scopriamo Aquafit, pluripremiato centro consacrato al fitness, alla salute e al benessere accessibili a tutti. La parola alla direttrice Kristen Green.

22_FOCUS /
L'INVERNO FINIRÀ

a cura della redazione

Come vedono il futuro gli operatori del settore? Lo abbiamo chiesto ad alcuni imprenditori che ben rappresentano l'universo fitness e benessere italiano.

28_SCENARI /
**LA GRANDE "I" SALVERÀ
L'INDUSTRIA DEL FITNESS**

di Fausto di Giulio

Nell'ambito del business e del lavoro, siamo nel bel mezzo della tempesta perfetta. Per navigarla con successo bisogna costruire una vera cultura dell'innovazione.

34_RISORSE UMANE /
LA COSTRUZIONE DEL TEAM

di Adriano Guizzetti

La selezione, la formazione, la gestione e la motivazione delle risorse umane sono attività alle quali vanno dedicati il tempo e le energie che meritano.

38_SCENARI /
EXERCISE IS HAPPINESS

di David Mariani

Per conquistare grandi fette di popolazione, dobbiamo spostare il focus dell'attenzione dalla fatica e dal dolore alla felicità che il corretto stile di vita regala a tutti.

44_TECNOLOGIA /
IL CLUB NELL' ERA DIGITALE

di Enrico Berengan

Fitness club, centri sportivi e piscine non possono più rinunciare all'automazione e alla digitalizzazione, ma devono farlo senza penalizzare l'insostituibile fattore umano e la centralità delle loro strutture.



48



54



58

48_SALUTE / ATTIVITÀ FISICA E SEDENTARIETÀ: LE NUOVE LINEE DELL'OMS

a cura di Davide Venturi

Le nuove raccomandazioni dell'OMS hanno un chiaro obiettivo: ridurre del 15% l'inattività fisica entro il 2030.

54_FOCUS / SOCI IN EMERGENZA: SFIDE E OPPORTUNITÀ PER I CLUB

di Giuseppe D'Apolito

Un recente sondaggio ha messo in luce lo stato psicofisico, i bisogni più urgenti e le aspettative dei consumatori, fornendo utili indicazioni agli operatori.

58_DESIGN / IL CLUB DEI GIOVANISSIMI

A cura della redazione - Foto di Efrat Sela

Il design e le soluzioni progettuali di Gymix, palestra riservata ai giovanissimi realizzata in Israele alcuni anni fa, possono ispirare gli operatori italiani che si rivolgono a bambini e teenager.

62_TRAINING AREA / MYWELLNESS 5.0: RENDI IL TUO CENTRO A PROVA DI FUTURO

Informazione a cura di Technogym

64_SPAZIO PISCINA / LA WEB CONFERENCE DI FORUMPISCINE

a cura della redazione

In diretta web il 10, 11 e 12 marzo, ha affrontato tematiche legate a doppio filo alla sopravvivenza e alla ripresa di piscine, centri sportivi e fitness club.

68_SPAZIO PISCINA / IL GIOCO DELL'ACQUA

di Annalisa Dall'Oca

Gli spray park, dinamici e variopinti spazi acquatici, possono essere un'interessante opzione anche per gli operatori italiani.

74_NORMATIVE / IL DECRETO "SOSTEGNI" E LA RIFORMA DELLO SPORT

di Guido Martinelli

Con il nuovo provvedimento, il Governo rinvia l'entrata in vigore della riforma dello sport al primo gennaio 2022, costringendo gli operatori dello sport ad agire nell'incertezza normativa.

78_NORMATIVE / I PROBLEMI DELLA RIAPERTURA

di Guido Martinelli

Facciamo qualche riflessione su come sarà la riapertura sul piano giuridico-amministrativo

80_AZIENDE E PRODOTTI /

84_PERCORSI /